

viverbem


casa & decoração

# CASA SUSTENTÁVEL

Os cuidados  
na hora de  
rebaixar o teto

Consultórios  
com clima  
aconchegante

As soluções  
do Mueller  
Ecodesign



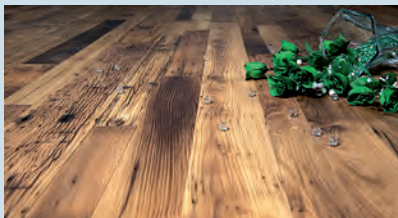
Projetos, ideias e móveis criados com a preocupação de não impactar o meio ambiente e tornar sua casa mais “verde”





### Confira dicas práticas para preservar o meio ambiente dentro do seu lar

**1.** Prefira comprar móveis de madeira certificada, de reflorestamento, reaproveitada ou usar bambu no lugar de madeiras de lei para assoalhos e paredes.



**2.** Cultive plantas dentro de casa. Elas ajudam a regular a umidade relativa do ar e mantêm a temperatura estável. Algumas, como o antúrio, o filodendro e a babosa, purificam o ar, retirando os poluentes.



**3.** Descarte o lixo corretamente: o lixo orgânico pode ser transformado em adubo através de compostagem. Óleo e outros compostos similares não podem ser descartados no ralo ou no lixo comum. Pilhas e baterias, idem: as comuns contêm chumbo, manganês e zinco. As alcalinas, mercúrio, cloreto de amônia, negro de acetileno e cádmio. A Prefeitura de Curitiba recolhe mensalmente o lixo tóxico nos bairros. Confira as datas e lista dos materiais coletados em [coletalixo.curitiba.pr.gov.br](http://coletalixo.curitiba.pr.gov.br)



**4.** Deixe o sol entrar: aproveite a luz natural para economizar energia durante o dia. Prefira janelas grandes ao construir ou reformar.

**5.** Evite jogar comida fora. Alimentos frescos, como verduras, frutas, laticínios e frios, podem ser comprados em pequenas quantidades uma vez por semana.

**6.** Ao comprar materiais de construção e acabamento, opte por fabricantes cuja matéria-prima sejam materiais reciclados e produtos que possam ser reciclados no futuro. Confira se a extração e produção são próximas à obra, para reduzir gastos com transporte. Atente também para selos e certificações.

**7.** Use os recursos naturais racionalmente. Economize água e luz instalando lâmpadas de LED e usando temporizadores e reguladores de vazão para chuveiros e torneiras. Faça manutenção frequente de chuveiros, torneiras e registros que vazam. Prefira instalar sensores de presença nas lâmpadas, em ambientes de uso comum.

**8.** Evite equipamentos para climatizar ambientes que usem os gases CFC – que agriem a camada de ozônio – ou HCFC – que emitem gases que aumentam o efeito estufa.

**9.** Prefira os produtos de limpeza com baixa toxicidade e sem cloro. Procure também marcas que não façam muita espuma, para economizar no enxágue. Lembre-se: ser inodoro não é o mesmo que ter baixa toxicidade.

**10.** Pratique *upcycle*: reutilize materiais e objetos que seriam descartados para outras funções. Assim você evita a produção de um objeto e a eliminação de outro.

Fontes: APSA, Grupo Sustentax, IDHEA, Juliana Valentin ([www.deverdecasa.com](http://www.deverdecasa.com)), Prefeitura de Curitiba, Sanepar e WWF.

### Dê um toque ecológico na sua casa com móveis e objetos confeccionados com materiais recicláveis

Os irmãos Campana deram forma ao revestido da Alessi com bambu. Na Kraft, R\$ 405.



Coração decorativo feito com tampinhas de cerveja e arame. No Depósito Santo Antônio, R\$ 195.



Baú de retalhos. Na Decormade, R\$ 630.



Saladeira de bambu prensado. No Depósito Santo Antônio, R\$ 110.



### CONSUMO VERDE

Mais produtos no [www.gazetadopovo.com.br/viverbem](http://www.gazetadopovo.com.br/viverbem)



Luminárias solares para jardim transformam energia solar em energia elétrica e ligam automaticamente ao escurecer. Na loja on-line Tucano Gold, R\$ 284,99 (kit com quatro).



Poltrona Sérgio Rodrigues Diz, de tauari e encosto de lâmina de carvalho, madeira certificada. Na Decormade, R\$ 6.582.

### SERVIÇO

Decormade, Rua Vicente Machado, 878, Batel, (41) 3029-5575 e [www.decormade.com.br](http://www.decormade.com.br). Depósito Santo Antônio, Rua Comendador Araújo, 617, Batel. (41) 3223-7261. Kraft, Av. Batel, 1.114, Batel. (41) 3233-4134 e [www.lojakraft.com](http://www.lojakraft.com). br. Tucano Gold, (11) 4221-7262 e [www.tucanogold.com.br](http://www.tucanogold.com.br).